

キッズ低学年コース図

キッズ (低学年)	
SWIM 50m	1周
BIKE 1.7km	ロープウェイ前コース1周
RUN 0.6km	榛名湖多目的グラウンド前折り返しコース1周
TA	トランジションエリア



ジュニアコース図

ジュニア	
SWIM 200m	100m × 2周
BIKE 9.5km	榛名湖外廻り周回コース 1周
※追い越し禁止エリアあり	
RUN 2.5km	榛名湖多目的グラウンド前左折—33号線コース 1周
TA	トランジションエリア



キッズ高学年コース図

キッズ (高学年)		
SWIM	100m	50m × 2周
BIKE	3.4km	ロープウェイ前コース2周
RUN	1.5km	榛名湖多目的グラウンド前左折—33号線コース1周
TA	トランジションエリア	



- エイドステーション
- ⊕ 救護所
- P 一般駐車場
- P 選手・大会関係者駐車場
- ♿ トイレ

スタンダード・リレー スプリントコース図

スタンダード・リレー

SWIM	1.5km	750m×2周
※1周回後に一旦上陸し、計測地点を通過して次の周回に向かう。		
BIKE	40km	榛名湖外廻り×5周
※追い越し禁止エリアあり		
RUN	10km	5km×2周

スプリント

SWIM	0.75km	750m×1周
BIKE	18km	榛名湖外廻り×2周
RUN	5km	5km×1周
TA	トランジションエリア	



- エイドステーション
- ⊕ 救護所
- P 一般駐車場
- P 選手・大会関係者駐車場
- ♿ トイレ