

# キッズ低学年コース図

|                   |                       |
|-------------------|-----------------------|
| <b>キッズ (低学年)</b>  |                       |
| <b>SWIM</b> 50m   | 1周                    |
| <b>BIKE</b> 1.7km | ロープウェイ前コース1周          |
| <b>RUN</b> 0.6km  | 榛名湖多目的グラウンド前折り返しコース1周 |
| <b>TA</b>         | トランジションエリア            |



- ..... エイドステーション
- ⊕ ..... 救護所
- P ..... 一般駐車場
- P ..... 選手・大会関係者駐車場
- ♿ ..... トイレ

# ジュニアコース図

|                   |                           |
|-------------------|---------------------------|
| <b>ジュニア</b>       |                           |
| <b>SWIM</b> 200m  | 100m × 2周                 |
| <b>BIKE</b> 9.5km | 榛名湖外廻り周回コース 1周            |
| ※追い越し禁止エリアあり      |                           |
| <b>RUN</b> 2.5km  | 榛名湖多目的グラウンド前左折—33号線コース 1周 |
| <b>TA</b>         | トランジションエリア                |



- ..... エイドステーション
- ⊕ ..... 救護所
- P ..... 一般駐車場
- P ..... 選手・大会関係者駐車場
- ♂ ♀ ..... トイレ

# キッズ高学年コース図

| キッズ (高学年) |            |                          |
|-----------|------------|--------------------------|
| SWIM      | 100m       | 50m × 2周                 |
| BIKE      | 3.4km      | ロープウェイ前コース2周             |
| RUN       | 1.5km      | 榛名湖多目的グラウンド前左折—33号線コース1周 |
| TA        | トランジションエリア |                          |



- ..... エイドステーション
- ⊕ ..... 救護所
- P ..... 一般駐車場
- P ..... 選手・大会関係者駐車場
- ♿ ..... トイレ

# スタンダード・リレー スプリントコース図

### スタンダード・リレー

|                                |       |           |
|--------------------------------|-------|-----------|
| <b>SWIM</b>                    | 1.5km | 750m×2周   |
| ※1周回後に一旦上陸し、計測地点を通過して次の周回に向かう。 |       |           |
| <b>BIKE</b>                    | 40km  | 榛名湖外廻り×5周 |
| ※追い越し禁止エリアあり                   |       |           |
| <b>RUN</b>                     | 10km  | 5km×2周    |

### スプリント

|             |            |           |
|-------------|------------|-----------|
| <b>SWIM</b> | 0.75km     | 750m×1周   |
| <b>BIKE</b> | 18km       | 榛名湖外廻り×2周 |
| <b>RUN</b>  | 5km        | 5km×1周    |
| <b>TA</b>   | トランジションエリア |           |



- ..... エイドステーション
- ⊕ ..... 救護所
- P ..... 一般駐車場
- P ..... 選手・大会関係者駐車場
- ♿ ..... トイレ