

キッズ低学年コース図

キッズ (低学年)

SWIM	50m	片道
BIKE	1.7km	ロープウェイ前コース1周
RUN	0.6km	榛名湖多目的グラウンド前折り返しコース1周

TA トランジションエリア



ジュニアコース図

ジュニア

SWIM	200m	100m×2周
BIKE	9.5km	榛名湖外廻り周回コース1周
RUN	2.5km	榛名湖多目的グラウンド前左折-33号線コース1周

TA トランジションエリア



キッズ高学年コース図

キッズ (高学年)

SWIM	100m	100m×1周
BIKE	3.4km	ロープウェイ前コース2周
RUN	1.5km	榛名湖多目的グラウンド前左折-33号線コース1周

TA トランジションエリア



スタンダード・リレー スプリントコース図

スタンダード・リレー

SWIM	1.5km	750m×2周*
BIKE	40km	榛名湖外廻り×5周
RUN	10km	5km×2周

* 1周回後に一旦上陸し、計測地点を通過して次の周回に向かう。

スプリント

SWIM	0.75km	750m×1周
BIKE	18km	榛名湖外廻り×2周
RUN	5km	5km×1周

TA トランジションエリア

