

キッズ低学年コース図

SWIM	50m	片道
BIKE	1.7km	ロープウェイ前コース1周
RUN	0.6km	榛名湖多目的グラウンド前折り返しコース1周
TA トランジションエリア		



ジュニアコース図

SWIM	200m	2周
BIKE	9.5km	榛名湖外廻り周回コース1周
RUN	2.5km	榛名湖多目的グラウンド前左折-33号線コース1周
TA トランジションエリア		



キッズ高学年コース図

SWIM	100m	1周
BIKE	3.4km	ロープウェイ前コース2周
RUN	1.5km	榛名湖多目的グラウンド前左折-33号線コース1周
TA トランジションエリア		



スタンダード・リレー スプリントコース図

スタンダード・リレー		スプリント			
SWIM	1.5km	750m × 2周*	0.75km	750m × 1周	
BIKE	40km	榛名湖外廻り × 5周	BIKE	18km	榛名湖外廻り × 2周
RUN	10km	5km × 2周	RUN	5km	5km × 1周
* 1周回後に一旦上陸し、計測地点を通過して次の周回に向かう。					
TA トランジションエリア					

