

# 第5期チャレンジはるトラ教室



この教室は、榛名湖リゾート・トライアスロンin群馬(はるトラ)を笑顔で完走しよう!を目標に開催して5回目を迎えます。今まで延べ120名以上の皆さんが参加し、その目標を達成してきました。トライアスロンの素晴らしさは、完走した時に誰もが抱くかけがえのない達成感です。だからこそそのために十分なトレーニングを重ね、正しいルールを学び、しっかりした用具を選択する必要があります。最初は25mも泳げない人でもきっと完走できるようになるでしょう!

高崎市トライアスロン協会は、活動を通じて愛好者を増やし、健康で明るい街づくりに貢献します。

講師紹介 小平 博(コダウ ヒロ) 公益社団法人 日本体育協会 トライアスロン公認スポーツ指導者  
高崎市根小屋町在住 群馬県トライアスロン協会理事長・高崎市トライアスロン協会特別顧問  
2015年アイアンマンジャパン洞爺湖大会60~64エイジ1位、同年アイアンマンハワイ世界選手権出場  
2017年アイアンマン70.3セントレア大会60~64エイジ2位・佐渡国際Aタイプ60~64エイジ1位・70.3世界選手権出場

\*参加費:500円(高トラ非会員:1,000円)と施設利用料:500円\*

高崎市トライアスロン協会の入会はホームページからできます。Http://高崎市トライアスロン協会.com

\*バイク及びランの練習は公道を使用することがあります。各自スポーツ保険または自転車保険加入を推奨します\*

\*教室は10回コースとなっておりますが途中参加・途中下車は自由です。但し第10回のみ参加はできません\*

**教室スケジュール:毎回定員は概ね25名で締め切らせて頂きます。**

開催日		受付	開始	会場
第1回	H29.11.25 (土)	8:00	8:30	<p>新町温水プール・アクアピア</p>
第2回	H29.12.23 (土)	8:00	8:30	
第3回	H30.1.27 (土)	8:00	8:30	
第4回	H30.2.24 (土)	8:00	8:30	
第5回	H30.3.24 (土)	8:00	8:30	
第6回	H30.4.28 (土)	8:00	8:30	
第7回	H30.5.26 (土)	9:30	10:30	
第8回	H30.5.27 (日)	8:30	9:00	
第9回	H30.6.23 (土)	8:00	8:30	新町温水プールアクアピア
第10回	H30.7.21 (土)	8:30	9:00	榛名湖オープン・ウォータースイム

参加申込書に必要事項を記入しFAXするか、メールでお申し込みください。

参加申し込み書(下記に記入・該当項目に☑)				申し込み・問合せ	
氏名		年齢		E-mail:teammind@kfd.biglobe.ne.jp TEL 090-1811-5888(小平まで) <b>FAX 027-323-3667</b>	
住所					
電話	携帯				
メール					
所属	高トラ: <input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員	JTU: <input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員			

\*毎回スイム・バイク・ランの指導を基本としますが集中練習の場合もあります\*

\*教室スケジュールは、天候また諸事情により中止・変更することがあります。あらかじめご了承ください。

\*毎回、教室終了後にランチミーティングを予定します。いろいろと意見交換しながらトライアスロンの知識も高めましょう。

★自転車・ヘルメットは2台まで貸し出しできます! 自転車を借りたい場合は、上記までご連絡ください。

新町温水プール アクアピア

群馬県高崎市新町3273-1

TEL 0274-20-2215 FAX 0274-20-2216

E-mail:aquapia@gunma-nsp.com

**高崎市トライアスロン協会**