

# キッズ低学年コース図

<b>SWIM</b>	50m	片道
<b>BIKE</b>	1.7km	ロープウェイ前コース1周
<b>RUN</b>	0.6km	榛名ロッジ-多目的グラウンドコース1周
<b>TA</b> トランジションエリア		



# ジュニアコース図

<b>SWIM</b>	200m	2周
<b>BIKE</b>	9.6km	榛名湖外廻り周回コース1周
<b>RUN</b>	2.9km	多目的グラウンド-ロープウェイ前コース1周
<b>TA</b> トランジションエリア		



# キッズ高学年コース図

<b>SWIM</b>	100m	1周
<b>BIKE</b>	3.4km	ロープウェイ前コース2周
<b>RUN</b>	1.5km	多目的グラウンド前左折33号線
<b>TA</b> トランジションエリア		



# スタンダード・リレー スプリントコース図

<b>スタンダード・リレー</b>		
<b>SWIM</b>	1.5km	750m × 2周
<b>BIKE</b>	40km	榛名湖外廻り × 5周
<b>RUN</b>	10km	5km × 2周
<b>TA</b> トランジションエリア		

<b>スプリント</b>		
<b>SWIM</b>	0.75km	750m × 1周
<b>BIKE</b>	18km	榛名湖外廻り × 2周
<b>RUN</b>	5km	5km × 1周
<b>TA</b> トランジションエリア		

