

## キッズ低学年コース図

|               |       |                     |
|---------------|-------|---------------------|
| キッズ（低学年）      |       |                     |
| SWIM          | 50m   | 片道                  |
| BIKE          | 1.7km | ロープウェイ前コース1周        |
| RUN           | 0.6km | 榛名ロッジー多目的グラウンドコース1周 |
| TA トランジションエリア |       |                     |



## ジュニアコース図

|               |       |                       |
|---------------|-------|-----------------------|
| ジュニア          |       |                       |
| SWIM          | 200m  | 2周                    |
| BIKE          | 9.6km | 榛名湖周回コース1周            |
| RUN           | 2.9km | 多目的グラウンドーロープウェイ前コース1周 |
| TA トランジションエリア |       |                       |



## キッズ高学年コース図

|               |       |                 |
|---------------|-------|-----------------|
| キッズ（高学年）      |       |                 |
| SWIM          | 100m  | 1周              |
| BIKE          | 3.4km | ロープウェイ前コース2周    |
| RUN           | 1.5km | 多目的グラウンド前左折33号線 |
| TA トランジションエリア |       |                 |



## スタンダード・リレー スプリントコース図

|               |       |                 |
|---------------|-------|-----------------|
| スタンダード・リレー    |       |                 |
| SWIM          | 1.5km | 750m × 2周       |
| BIKE          | 40km  | 8 km (外廻り) × 5周 |
| RUN           | 10km  | 5 km × 2周       |
| TA トランジションエリア |       |                 |

|               |        |            |
|---------------|--------|------------|
| スプリント         |        |            |
| SWIM          | 0.75km | 750m × 1周  |
| BIKE          | 18km   | 榛名湖周回コース2周 |
| RUN           | 5km    | 5 km × 1周  |
| TA トランジションエリア |        |            |

