

★ アクセス

【自動車】

高崎ICから約70分、前橋ICから約70分、渋川伊香保ICから約40分

【電車&バス】

JR高崎駅西口「2番のりば」よりバス、榛名湖行き約90分。(片道1,330円)

- ・IC乗車券の使用はできません。
- ・高額紙幣の両替はできません。

【お知らせ】

■前日受付の駐車場は榛名湖荘南側市営駐車場または湖畔の宿記念公園駐車場をご利用ください。ただし、駐車スペースに限りがありますので、試走に出かける等長時間駐車される方は、大会メイン会場付近にある多目的グラウンドに自動車の移動をお願いします。

■大会前日、当日の選手・来場者無料駐車場については、大会公式ホームページをご覧ください。

■大会中（7月19日）は交通規制の影響によりバスの運行予定が変更になる場合があります。また、競技参加に間に合う時間帯の運行はありません。大会当日は運行情報等ご確認の上ご来場ください。

★ 宿泊申込

大会公式ホームページをご覧ください

→ <http://harutra.jp> ※榛名湖旅館業組合加盟店は特割あり

★ 盗難防止について

被害にあわないためにも、各人の自己責任のもと、注意して持ち物の自己管理の徹底とご協力をお願いいたします。盗難予防のため、自転車用の鍵をお持ちいただき、自転車を離れる際は施錠をしてください。

★ 注意事項

- 1 天候不順等により主催者側で、急遽、競技内容の変更や大会を中止する場合があります。
- 2 選手登録受付、ヘルメット点検（スプリント・スタンダード・リレーのみ）、競技説明会を選手本人が受けないと出場できません。ただし、第7回大会のスプリント・スタンダード種目の完走者に限り「競技説明会」は任意とします。
- 3 スイムスタートの入水チェック時間に遅れると出場できません。
- 4 本大会は、(公社)日本トライアスロン連合競技規則及び大会ローカル規則を適用します。
- 5 フィニッシュ後、アンクルバンドを回収します。返却されない場合は、実費を請求します。
- 6 バイクの整備と点検は各自責任を持って実施してください。

<スプリント・スタンダード・リレー>

- 1 トライアスロン用ウェットスーツと主催者が用意するスイムキャップの着用を義務付けます。
- 2 スタンダード・リレーのバイクについては、サイクルコンピューターの装着を義務付けます。
- 3 使用バイクはロードレーサーとし、スタンダード・リレーのハンドル形状は、ドロップハンドル、DHバーに限りします。
- 4 リレーについては、申込締め切り後のメンバー変更、チーム内の競技変更はできませんが、当日欠員が出た場合は、同一チーム員の複数競技出場を認めます。ただし、オープン参加となります。（当日、競技受付時に係員へ報告してください。）
- 5 リレー選手登録受付、ヘルメット点検、競技説明会は、代表者のみの参加を認めます。

<キッズ・ジュニア>

- 1 キッズ・ジュニアは大会特別ルールを適用します。
- 2 当日は保護者の同伴が必要です。（ただし、トランジションエリア内へは、選手以外入場できません。）
- 3 主催者が用意するスイムキャップの着用を義務付けます。ウェットスーツ着用は任意としますが、浮き輪・パドル等の使用は禁止します。
- 4 バイクは完全に整備されている自転車を使用してください。※電動機付き・三輪自転車は禁止
- 5 硬質ヘルメットを着用してください。

<個人情報の取り扱いについて>

主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係団体からのサービスの提供、会場での記録発表、記録通知等に利用いたします。

★ 保 険

- ・主催者が加入する競技中の負傷などに対する傷害保険の内容は次のとおりです。なお、貧血などの体調不良や病気は、保険対象外です。
- 死亡、後遺障害 1,000万円 入院日額 5,000円 通院日額 2,500円
- ・レース中に限らず、機材・備品の破損・紛失・盗難等に対する補償はありません。

★ 誓約事項

私は、大会へ参加するにあたり(公社)日本トライアスロン連合競技規則及び本大会ローカル規則を遵守し、次の事項を誓約します。

- 1 私は、大会開催中に大会主催者が設けたすべての規約、規則、指示に従うことを同意します。
- 2 私は、大会競技が場合によれば危険な競技であることを承知しています。従って、私は大会開催中に負傷または、死亡事故が発生した場合、私自身及び私の家族代表者、保護者等関係者はその原因の如何を問わず、大会開催傷害保険による保険金給付のほかは、主催者及び大会関係者に対する責任の一切を免除します。
- 3 私は、私の健康状態が良好であり、トレーニングも本競技大会参加に備えて十分であることを誓います。
- 4 私は、主催者により競技続行、大会運営に支障があると判断された場合、主催者の競技中止勧告を受け入れ異議を申し立てません。また大会開催中に負傷したり事故に遭遇したり、あるいは発病した場合には、応急処置を施すことを承諾し、その応急措置の方法及び結果に対しても異議を唱えません。
- 5 私は、大会に関する放送、テレビ放映、新聞等の報道、ポスターや文書等にて実行委員会が、私の名前及び写真を自由に使用することを許可いたします。
- 6 私は、自己都合による不参加、また降雨、強風、湖上の荒れなど、気象状態の悪化、その他災害など止むを得ない事情で、競技が取消しになった場合、参加費が返金されないことを了承いたします。
- 7 私は、大会開催中、私個人の所有品及び運動用具に対し、一切の責任をもちます。
- 8 私は、本大会への応募書類のすべての記載事項が出場する本人に関するものであり真実かつ正確であることを誓います。

★ 大会事務局

榛名湖リゾート・トライアスロンin群馬 実行委員会事務局

〒370-3392 群馬県高崎市下室田町900-1 高崎市榛名支所地域振興課内

TEL:027-374-6715 FAX:027-374-5035 (8:30~17:15 土・日・祝日を除く)

大会公式ホームページ 「はるトラ」 <http://harutra.jp>

●競技内容等に関するお問い合わせは、大会公式ホームページの「Contact Us お問い合わせ」からお願いします。



第8回 Challenge & Enjoy 榛名湖リゾート★ トライアスロンin群馬

2020年7月19日(日) 8:00~

スプリント・スタンダード・リレー・キッズ・ジュニア

会場:群馬県高崎市榛名湖町、県立榛名公園内 小学生から参加できます!



エントリー開始 2月17日(月)

<http://harutra.jp>

特別協賛

群馬トヨタ ネットトヨタ高崎

■主催 榛名湖リゾート・トライアスロンin群馬実行委員会 ■共催 高崎市・高崎市教育委員会 ■主管 群馬県トライアスロン協会

●問い合わせ: 榛名湖リゾート・トライアスロンin群馬 実行委員会事務局 〒370-3392 群馬県高崎市下室田町900-1 高崎市榛名支所 地域振興課内 TEL 027-374-6715 (8:30~17:15 土・日・祝日を除く)



QRコードを読み取るだけで簡単にアクセスできます。

★開催日

2020年7月19日(日) 8:00 START

※競技受付(6:00～7:00 スプリント・スタンダード・リレー)
場所:榛名公園ビジターセンター前駐車場(高崎市榛名湖町845)

★選手登録受付 ※代理受付は認められません。必ず選手本人が受付してください。

スプリント・スタンダード・リレー:7月18日(土)13:00～17:00

場所:高崎市榛名林間学校榛名湖荘(吾妻郡東吾妻町大字川戸2654)

キッズ・ジュニア:7月19日(日) 7:15～ 8:00

場所:榛名公園ビジターセンター前駐車場(高崎市榛名湖町845)

★開催地

群馬県高崎市榛名湖町、県立榛名公園内

★募集期間

2020年2月17日(月)～5月11日(月)

※先着順で定員になり次第締め切ります。

★大会スケジュール

日 付	時 間	内 容
7月18日(土)	13:00～17:00	選手登録受付・ヘルメット点検
	13:15～17:15	競技説明会 6 回開催(競技説明会欄を参照)
	* 7月18日の大会スケジュールは、スプリント・スタンダード・リレー参加者に限ります。 * 駐車場は榛名湖荘南側市営駐車場または湖畔の宿記念公園駐車場をご利用ください。ただし、駐車スペースに限りがありますので、試走に出かける等長時間駐車される方は、大会メイン会場付近にある多目的グラウンドに自動車の移動をお願いします。	
7月19日(日)	6:00～ 7:00	競技受付(スプリント・スタンダード・リレー)
	6:00～ 7:45	スプリント・スタンダード・リレー トランジションエリアオープン
	7:00～ 7:45	入水チェック(スプリント・スタンダード・リレー)
	7:15～ 8:00	選手登録受付(キッズ・ジュニア)
	7:45～ 7:55	スタートセレモニー
	8:00	第1ウェーブスタート
	8:03	第2ウェーブスタート
	8:06	第3ウェーブスタート
	8:09	第4ウェーブスタート
	8:00～ 9:00	キッズ・ジュニア競技説明会・ジュニア8:00/キッズ高学年8:20/キッズ低学年8:40 3回開催
	9:00～10:45	キッズ・ジュニア トランジションエリアオープン
	10:30～10:55	キッズ高学年・ジュニア 入水チェック・アンクルバンド配布
	11:00	キッズ高学年・ジュニアスタート
	11:10～11:25	キッズ低学年 入水チェック・アンクルバンド配布
	11:30	キッズ低学年スタート
	12:00(予定)	全種目 トランジションエリアオープン(バイクピックアップ)
	12:00～12:40	表彰式・閉会式

★競技説明会 7月18日(土) 場所:高崎市榛名林間学校榛名湖荘
※7月19日日のキッズ・ジュニア競技説明会は榛名公園ビジターセンター内レクチャールームで行います。

第1回説明会 13:15～ 第2回説明会 14:00～ 第3回説明会 14:45～ 第4回説明会 15:30～ 第5回説明会 16:15～ 第6回説明会 17:15～

★コース

種目	競技	スイム	バイク	ラン
スプリント		榛名湖750mコース×1周	榛名湖周回 8 kmコース×2周	榛名湖周回 5 kmコース×1周
スタンダード・リレー		榛名湖750mコース×2周	榛名湖周回 8 kmコース×5周	榛名湖周回 5 kmコース×2周
キッズ低学年		榛名湖50mコース	ロープウェイ前折返し1.7kmコース×1周	多目的グラウンド前折返し600mコース×1周
キッズ高学年		榛名湖100mコース×1周	ロープウェイ前折返し1.7kmコース×2周	多目的グラウンド 前左折-33号線1.5kmコース×1周
ジュニア		榛名湖100mコース×2周	榛名湖周回 8 kmコース×1周	多目的グラウンドー ロープウェイ前周回2.9kmコース×1周

★競技内容・募集人数・参加費

種 目	スイム	バイク	ラン	総距離	募集人数	参 加 費
スプリント	0.75km	18.0km	5.0km	23.75km	100名	15,000円(高校生:6,000円)
スタンダード	1.5km	40.0km	10.0km	51.5km	500名	17,000円
リレー	1.5km	40.0km	10.0km	51.5km	30組	21,000円
キッズ低学年	50m	1.7km	0.6km	2.35km	30名	4,000円
キッズ高学年	100m	3.4km	1.5km	5.0km	30名	4,000円
ジュニア	200m	9.6km	2.9km	12.7km	30名	4,000円

※競技に関する問い合わせ:大会公式HP (http://harutra.jp) の「Contact Us お問い合わせ」からお願いします。



★表 彰

カテゴリー	対象者	順 位	賞 品
スプリント一般	男女別	1位～6位	賞状・楯・副賞
スプリント高校生	男女別	1位	賞状・楯・副賞
スタンダード総合	男女別	1位～6位	賞状・楯・副賞
スタンダードエイジ	39歳以下男女別	1位～3位	賞状・楯・副賞
	40歳代男女別	1位～3位	賞状・楯・副賞
	50歳代男子	1位～3位	賞状・楯・副賞
	50歳以上女子	1位～3位	賞状・楯・副賞
	60歳以上男子	1位～3位	賞状・楯・副賞
リレー	総合	1位～3位	賞状・楯・副賞
	女子編成	1位	賞状・楯・副賞
	男女混合編成	1位	賞状・楯・副賞
キッズ・ジュニア	各種目男女別	1位～3位	賞状・楯・副賞

※年齢区分は大会当日を基準とします。

※スタンダード総合で1位～6位に入賞した方は、スタンダードエイジ表彰の対象外とします。

※リレ総合で1～3位に入賞したチームは、女子編成・男女混合編成表彰の対象外とします。

★参加資格

- 【キッズ低学年】…小学1～3年生【キッズ高学年】…小学4～6年生【ジュニア】…中学生
- 【スプリント一般】…2002年(平成14年)4月1日以前生まれの方
- 【スプリント高校生】…高校生
- 【スタンダード・リレー】…大会当日18歳以上
- ・健康な男女で、制限時間内に完走する自信のある者。ただし、大会当日20歳未満の方は保護者の承諾を必要とします。
- ※年齢区分は大会当日を基準とします。

★制限時間

- ・スプリント…2時間(スイム30分、バイク終了時点で1時間20分)
- ・スタンダード・リレー…4時間30分(スイム1時間、バイク終了時点で3時間30分、第2・3ウェーブは12時30分をもって競技終了とします。)
- ・キッズ低学年…25分、キッズ高学年…40分、ジュニア…60分

★参加支給品

参加賞(オリジナルTシャツ・地元で使える買い物チケット(1,000円分)・スイムキャップ・ドリンク他)

★完走賞

マフラータオル、完走証(大会終了後、大会公式ホームページよりご自身でダウンロードをお願いします。)

★申込方法

大会の申し込みに際して、参加者は誓約事項に同意の上、申し込みください。

申込受付開始:2020年2月17日(月)～ ※先着順で定員になり次第締め切ります。

※JTU会員のためにスタンダード部門では先着200名の優先枠を設けますが定員に達した場合は一般枠でお申し込みください。
※自己都合による申込後の競技種目の変更、キャンセルはできません。ただし、申込後のリレーの内容変更については、申込期間内(定員に達し次第締め切り)に限りメンバー変更は申込代表者以外の変更を、チーム内の競技変更は申込代表者を含めた変更を認めます。リレーの内容変更はスポーツエントリーカスタマーサポートセンター(TEL:0570-039-846、インターネット:https://www.sportsentry.ne.jp/inquiry)へ連絡してください。
※過剰入金・重複入金の返金はいたしません。

A インターネット・スマートフォン

■スポーツエントリーからの申し込み
https://www.sportsentry.ne.jp/



エントリー利用料 参加費4,000円まで220円、
4,001円以上5.3%
申込期間 2020年2月17日(月)から5月11日(月)
支払方法 クレジットカード、コンビニ支払い など

B 電話(スポーツエントリー)

☎0570-039-846

(10:00～17:30 ※土・日・祝日を除く)

※音声ガイダンスのあと「1」を押してください。
※お支払いに関する案内をいたしますので、メモをご用意ください。
※IP電話、ケーブルテレビ電話、海外からの電話は繋がりませんのでご了承ください。
※通話料は申込者負担です。 ※リレー種目はインターネット申し込みをご利用ください。
エントリー利用料 参加費4,000円まで300円、
4,001円以上7%
申込期間 2020年2月17日(月)10:00から5月11日(月)17:30
支払方法 コンビニ支払い

エントリー及び申込後のリレーの内容変更に関するお問い合わせ

スポーツエントリーカスタマーサポートセンター ☎0570-039-846

SPORTS ENTRY

音声ガイダンスに従い、「2」を押してください。10:00～17:30(土・日・祝日を除く) インターネット:https://www.sportsentry.ne.jp/inquiry

★エントリーの承認

先着順(参加費不足・書類不備は無効)

※申込み内容及び参加料の入金確認後、「参加受付票」を7月上旬に送付いたします。参加誓約書に署名・押印し、選手登録受付時に持参してください。