✳ アクセス

[自動車]
関越自動車道高崎I.Cより約70分

[電車＆バス]
JR高崎駅西口「2番のりば」よりバス、榛名湖行き約90分。(片道1,310円)
・IC乗車券の使用はできません。
・高額紙幣の両替はできません。

[お知らせ]
■前日受付の駐車場は榛名湖荘南側市営駐車場または湖畔の宿記念公園駐車場をご利用ください。ただし、駐車スペースに限りがありますので、試走に出かける等長時間駐車される方は、大会メイン会場付近にある多目的グラウンドに自動車の移動をお願いします。
■大会前日、当日の選手・来場者無料駐車場については、大会公式ホームページをご覧ください。
■大会中（7月29日）は交通規制の影響により
バスの運行予定が変更になる場合があります。
大会当日は運行情報等ご確認の上ご来場ください。

✳ 宿泊申込

大会公式ホームページをご覧ください
➡ http://harutra.jp　※榛名湖旅館業組合加盟店は特割あり

✳ 盗難防止について

被害にあわないためにも、各人の自己責任のもと、注意して持ち物の自己管理の徹底とご協力をお願いいたします。盗難予防のため、自転車用の鍵をお持ちいただき、自転車を離れる際は施錠をしてください。

✳ 注意事項

1. 天候不順等により主催者側で、急遽、競技内容の変更や大会を中止する場合があります。
2. 選手登録受付、ヘルメット点検（スプリント・スタンダード・リレーのみ）、競技説明会を受けないと出場できません。ただし、第５回大会のビギナー・スタンダード・リレー種目の完走者に限り「競技説明会」は任意とします。
3. スイムスタートの入水チェック時間に遅れると出場できません。
4. 本大会は、(公社）日本トライアスロン連合規則及び大会ローカル規則を適用します。
5. フィニッシュ後、アンクルバンドを回収します。返却されない場合は、実費を請求します。
6. バイクの整備と点検は各自責任を持って実施してください。
7. 主催者が加入する競技中の負傷などに対する傷害保険の内容は次のとおりです。なお、貧血や熱中症などの病気や機材・備品に対する補償はありません。【死亡、後遺障害】1,000万円【入院日額】5,000円【通院日額】2,500円

<スプリント・スタンダード・リレーの部>
・ウエットスーツと主催者が用意するスイムキャップの着用を義務付けます。
・バイクには、サイクルコンピューターの装着を義務付けます。
・使用バイクはロードレーサーとし、スタンダード、リレーのハンドル形状は、ドロップハンドル、DHバーに限ります。
・リレーについては、当日欠員が出た場合は、同一チーム員の複数種目出場を認めます。但し、オープン参加となります。(当日、競技受付時に係員へ報告してください。)
・リレー選手登録受付、ヘルメット点検、競技説明会は、代表者のみの参加を認めます。

<キッズ・ジュニアの部>
・キッズ・ジュニアは大会特別ルールを適用します。
・当日は保護者の同伴が必要です。(但し、トランジションエリア内へは、選手以外入場できません。)
・主催者が用意するスイムキャップの着用を義務付けます。ウエットスーツ着用は任意としますが、浮き輪・パドル等の使用は禁止します。
・バイクは完全に整備されている自転車を使用してください。※電動機付き・三輪自転車は禁止
・硬質ヘルメットを着用してください。

〈個人情報の取り扱いについて〉
主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係団体からのサービスの提供、会場での記録発表、記録通知等に利用いたします。

✳ 誓約事項

私は、大会へ参加するにあたり(公社)日本トライアスロン連合競技規則及び本大会ローカル規則を遵守し、次の事項を誓約します。

1. 私は、大会開催中に大会主催者が設けたすべての規約、規則、指示に従うことを同意します。
2. 私は、大会競技が場合によれば危険な競技であることを承知しています。従って、私は大会開催中に負傷または、死亡事故が発生した場合、私自身及び私の家族代表者、保護者等関係者はその原因の如何を問わず、大会開催傷害保険による保険金給付のほかは、主催者及び大会関係者に対する責任の一切を免除します。
3. 私は、私の健康状態が良好であり、トレーニングも本競技大会参加に備えて十分であることを誓います。
4. 私は、主催者により競技続行、大会運営に支障があると判断された場合、主催者の競技中止勧告を受け入れ異議を申し立てません。また大会開催中に負傷したり事故に遭遇したり、あるいは発病した場合には、応急処置を施すことを承諾し、その応急措置の方法及び結果に対しても異議を唱えません。
5. 私は、大会に関する放送、テレビ放映、新聞等の報道、ポスターや文書等に実行委員会が、私の名前及び写真を自由に使用することを許可いたします。
6. 私は、自己都合による不参加、また降雨、強風、湖上の荒れなど、気象状態の悪化、その他災害など止むを得ない事情で、競技が取消しになった場合、参加費が返金されないことを了承いたします。
7. 私は、大会開催中、私個人の所有品及び運動用具に対し、一切の責任をもちます。
8. 私は、本大会への応募書類のすべての記載事項が出場する本人に関するものであり真実かつ正確であることを誓います。

✳ 大会事務局

榛名湖リゾート・トライアスロンin群馬 実行委員会事務局
〒370-3392　群馬県高崎市下室田町900-1　高崎市榛名支所地域振興課内
TEL:027-374-6715　FAX:027-374-5035（平日８:30～17:15土日祝除く）
大会公式ホームページ　「はるトラ」 **http://harutra.jp**

●競技内容等に関するお問い合わせは、大会公式ホームページの「**Contact Us お問い合わせ**」からお願いします。

はるトラ
LAKE HARUNA RESORT ✳ TRIATHLON

第6回　Challenge & Enjoy

榛名湖リゾート✳トライアスロンin群馬

2018年 7月29日(日) 8:00～

小学生から参加できます!

スプリント・スタンダード・リレー・キッズ・ジュニア

会場:群馬県高崎市榛名湖町、県立榛名公園内

エントリー開始 2月19日(月)

http://harutra.jp

特別協賛
群馬トヨタ　ネッツトヨタ高崎　マンナンライフ Mannan Life

■主催　榛名湖リゾート・トライアスロンin群馬実行委員会　■共催　高崎市・高崎市教育委員会　■主管　群馬県トライアスロン協会

●問い合わせ：榛名湖リゾート・トライアスロンin群馬 実行委員会事務局 高崎市榛名支所 地域振興課内 〒370-3392 群馬県高崎市下室田町900-1 TEL 027-374-6715（平日：8:30～17:15　土日祝除く）

✳ 開催日

2018年７月29日(日) 8:00　START

※競技受付(6:00～7:00　スプリント・スタンダード・リレー)
場所:榛名公園ビジターセンター前駐車場(高崎市榛名湖町845)

✳ 選手登録受付

スプリント・スタンダード・リレー部門:７月28日(土)13:00～17:00
場所:高崎市榛名林間学校榛名湖荘(吾妻郡東吾妻町大字川戸2654　旧吾妻荘)
キッズ・ジュニア部門:７月29日(日)　7:15～　8:00
場所:榛名公園ビジターセンター前駐車場(高崎市榛名湖町845)

榛名富士・榛名湖

✳ 開催地

群馬県高崎市榛名湖町、県立榛名公園内

✳ 募集期間

2018年２月19日(月)～５月31日(木)

※先着順で定員になり次第締め切ります。

✳ 大会スケジュール

日　付	時　間	内　容
７月28日(土)	13:00～17:00	選手登録受付・ヘルメット点検（１階集会ルーム１）
	13:15～17:15	競技説明会６回開催（競技説明会欄を参照）
	＊７月28日の大会スケジュールは、スプリント・スタンダード・リレー参加者に限ります。 ＊駐車場は榛名湖荘南側市営駐車場または湖畔の宿記念公園駐車場をご利用ください。ただし、駐車スペースに限りがありますので、試走に出かける等長時間駐車される方は、大会メイン会場付近にある多目的グラウンドに自動車の移動をお願いします。	
７月29日(日)	6:00～ 7:00	競技受付（スプリント・スタンダード・リレー）
	6:00～ 7:45	第１～第４ウェーブスタート選手　トランジションオープン(スプリント・スタンダード・リレー)
	7:00～ 7:45	入水チェック（スプリント・スタンダード・リレー）
	7:15～ 8:00	選手登録受付（キッズ・ジュニア）
	7:45～ 7:55	スタートセレモニー
	8:00	第１ウェーブスタート
	8:03	第２ウェーブスタート
	8:06	第３ウェーブスタート
	8:09	第４ウェーブスタート
	8:00～ 9:00	キッズ・ジュニア競技説明会・ジュニア8:00/キッズ高学年8:20/キッズ低学年8:40　３回開催
	9:00～10:45	キッズ・ジュニア　トランジションエリアオープン
	10:30～10:55	キッズ高学年・ジュニア　アンクルバンド・入水チェック
	11:00	キッズ高学年・ジュニアスタート
	11:10～11:25	キッズ低学年　アンクルバンド・入水チェック
	11:30	キッズ低学年スタート
	12:30～13:10	表彰式・閉会式

✳ 競技説明会　７月28日(土)

場所：高崎市榛名林間学校榛名湖荘　地下１階集会ルーム２
※７月29日㈰のキッズ・ジュニア競技説明会は榛名公園ビジターセンター内レクチャールームで行います。

第１回説明会	13:15～	第２回説明会	14:00～	第３回説明会	14:45～	第４回説明会	15:30～	第５回説明会	16:15～	第６回説明会	17:15～

✳ コース

競　技	スイム	バイク	ラ　ン
スプリント	榛名湖750mコース×１周	榛名湖周回８kmコース×２周	榛名湖周回５kmコース×１周
スタンダード・リレー	榛名湖750mコース×２周	榛名湖周回８kmコース×５周	榛名湖周回５kmコース×２周
キッズ低学年	榛名湖50mコース	ロープウェイ前折返し1.7kmコース×１周	多目的グラウンド前折返し600mコース×１周
キッズ高学年	榛名湖100mコース×１周	ロープウェイ前折返し1.7kmコース×２周	多目的グラウンド 前左折ー33号線1.5kmコース×１周
ジュニア	榛名湖100mコース×２周	榛名湖周回８kmコース×１周	多目的グラウンド ー ロープウェイ前周回2.9kmコース×１周

✳ 競技内容

種　目	スイム	バイク	ラン	総距離	募集人数	参　加　費
スプリント	0.75km	18.0km	5.0km	23.75km	100名	15,000円(高校生:6,000円)
スタンダード	1.5km	40.0km	10.0km	51.5km	500名	17,000円
リレー	1.5km	40.0km	10.0km	51.5km	30組	21,000円
キッズ低学年	50m	1.7km	0.6km	2.35km	30名	4,000円
キッズ高学年	100m	3.4km	1.5km	5.0km	30名	4,000円
ジュニア	200m	9.6km	2.9km	12.7km	30名	4,000円

※競技に関する問い合わせ：大会HP　http://harutra.jp

はるトラ　LAKE HARUNA RESORT ✳ TRIATHLON

✳ 表　彰

カテゴリー	対象者	順　位	賞　品
スプリント一般の部	男女別	１位～６位	賞状・楯・副賞
スプリント高校生の部	男女別	１位	賞状・楯・副賞
スタンダード総合	男女別	１位～６位	賞状・楯・副賞
スタンダードエイジ部門	39歳以下男女別	１位～３位	賞状・楯・副賞
	40歳代男女別	１位～３位	賞状・楯・副賞
	50歳代男子	１位～３位	賞状・楯・副賞
	50歳以上女子	１位～３位	賞状・楯・副賞
	60歳以上男子	１位～３位	賞状・楯・副賞
リレー部門	チーム別	１位～３位	賞状・楯・副賞
	女子編成	１位	賞状・楯・副賞
	男女混合編成	１位	賞状・楯・副賞
キッズ・ジュニア部門	各種目男女別	１位～３位	賞状・楯・副賞

※年齢区分は大会当日を基準とします。
※スタンダード総合で１位～６位に入賞した方は、スタンダードエイジ部門の対象外とします。
※リレーチーム別１～３位に入賞したチームは、女子編成・男女混合編成表彰の対象外とします。

✳ 参加資格

■【キッズ低学年】…小学１～３年生【キッズ高学年】…小学４～６年生【ジュニア】…中学生
【スプリント一般の部】…平成12年４月１日以前生まれの方
【スプリント高校生の部】…高校生
【スタンダード・リレー】…大会当日18歳以上
・健康な男女で、制限時間内に完走する自信のある者。ただし、大会当日20歳未満の方は保護者の承諾を必要とします。
※年齢区分は大会当日を基準とします。

✳ 制限時間

■・スプリント…２時間（スイム30分、バイク終了時点で１時間20分）
・スタンダード・リレー…４時間30分（スイム１時間、バイク終了時点で３時間30分、第２・３ウェーブは12時30分をもって競技終了とします。）
・キッズ低学年…25分、キッズ高学年…40分、ジュニア…60分

✳ 参加支給品

参加賞(オリジナルＴシャツ・地元で使える買い物チケット(1,000円分)・スイムキャップ・ドリンク他)

✳ 完走賞

マフラータオル、完走証（大会終了後、大会公式ホームページよりご自身でダウンロードをお願いします。）

✳ 申込方法

大会の申し込みに際して、参加者は誓約事項に同意の上、申し込みください。

申込受付開始：2018年２月19日㈪～　※先着順で定員になり次第締め切ります。

※JTU会員のために先着200名の優先枠を設けますが定員に達した場合は一般枠でお申し込みください。
※自己都合による申込後の競技種目の変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。

A インターネット・スマートフォン

■スポーツエントリーからの申し込み
http://www.sportsentry.ne.jp/

※携帯電話からもエントリーが可能です。上記URLにアクセスしてください。

エントリー利用料　参加費4,000円まで200円、4,001円以上５％
申込期間　2018年２月19日㈪から５月31日㈭
支払方法　クレジットカード、コンビニ支払い　など

B 電話（スポーツエントリー）

☎0570-550-846
(平日10:00～17:30　※土・日・祝日を除く)

※音声ガイダンスのあと「1」を押してください。
※お支払いに関する案内をいたしますので、メモをご用意ください。
※IP電話、ケーブルテレビ電話、海外からの電話は繋がりませんのでご了承ください。
※通話料は申込者負担です。　※リレー種目はインターネット申し込みをご利用ください。

エントリー利用料　参加費4,000円まで300円、4,001円以上７％
申込期間　2018年２月19日㈪10:00から５月31日㈭
支払方法　クレジットカード、コンビニ支払い

エントリーに関するお問い合わせ

スポーツエントリーカスタマーサポートセンター
☎0570-550-846　あなたのスポーツがココにある SPORTS ENTRY
音声ガイダンスに従い、「2」または「3」を押してください。平日10:00～17:30(土・日・祝日を除く)

✳ エントリーの承認

先着順（参加費不足・書類不備は無効）
※申込み内容及び参加料の入金確認後、「参加受付票」を７月中旬に送付いたします。参加誓約書に署名・押印し、選手登録受付時に持参してください。

バックの写真は榛名高原に咲く「ゆうすげ」の花です。