

キッズ低学年コース図

SWIM	50m	片道
BIKE	1.7km	ロープウェイ前コース1周
RUN	0.6km	榛名ロッジ-多目的グラウンドコース1周
TA トランジションエリア		



ジュニアコース図

SWIM	200m	2周
BIKE	9.6km	榛名湖周回コース1周
RUN	2.9km	多目的グラウンド-ロープウェイ前コース1周
TA トランジションエリア		



キッズ高学年コース図

SWIM	100m	1周
BIKE	3.4km	ロープウェイ前コース2周
RUN	1.5km	多目的グラウンド前左折33号線
TA トランジションエリア		



スタンダード・リレー ビギナーコース図

スタンダード・リレー			ビギナー		
SWIM	1.5km	750m × 2周	SWIM	0.75km	750m × 1周
BIKE	40km	8km (外廻り) × 5周	BIKE	16km	8km (外廻り) × 2周
RUN	10km	5km × 2周	RUN	5km	5km × 1周
TA トランジションエリア					

